



### そがのぞみだより

毎日、寒い日が続き、インフルエンザなどの感染症も多いままとなっています。園の子ども達は鼻水が出ている子もいますが、よく遊び、よく食べ、よく眠り、健康的に過ごすことが出来ています。園とともにご家庭での手洗い、うがいなどの感染予防のおかげと感謝します。

暖かな春の訪れももうすぐです。寒さや感染症に負けることなく、元気に過ごしたいですね。

### 2月の行事予定

- 3日(月) 節分の会
- 12日(水) おたのしみ会
- 12日(水) ~ 14日(金)  
身体測定週間
- 21日(金) ミニ発表会

避難訓練は  
日時を決めず  
に行います



### 3月の行事予定



- 3日(月) ひなまつり会
- 10日(月) ~ 14日(金)  
身体測定週間
- 13日(木) おたのしみ会
- 27日(木) 修了式
- 28日(金) ~ 31日(月)  
希望保育



### 一日遅れの節分の日

「鬼は外、福は内」元気な声が園にも響きました。節分の日、悪いものや災いを鬼に例えて追い払い1年間元気に過ごせるようにします。

今年は立春が2月3日であるため節分は2月2日になるそうです。まだ豆まきをしていないご家庭は、ぜひ、今日、豆まきを楽しんでみてくださいね。



### 豆まきについて

例年、豆まき会にお菓子まきを行っていましたが、ご家庭毎にお菓子に対する嗜好の違いも大きくなり、またアレルギーや誤食への対応といたしまして今年からお菓子まきを中止し、豆まきのみを行うようにします。ご承知おきください。

### 家庭内感染を防ごう

風邪やインフルエンザ、胃腸炎などの感染症が家族間で流行しないように、次のようなことに気をつけましょう。

- ・手洗いとうがいを徹底し、タオルの使いまわしや食器食具の共用をしない。
- ・嘔吐物や便の処理の際はマスクや使い捨て手袋を着用する。汚物を捨てる時にはビニール袋に入れて口をしっかりと結ぶ。
- ・処理後は石鹸で手を洗い、アルコール消毒をする。

インフルエンザ A 型に複数回かかる可能性もあるそうですので、油断せず、十分に気をつけましょう。

### 子どもも花粉症に・・・

最近では子どもの花粉症も増えています。鼻づまりと目のかゆみに現れることが多いようです。鼻づまりは見た目ではわかりにくいので、口呼吸が多くなっていないか観察しましょう。また目の症状として充血したり目がむくんだりすることもあります。風邪の症状にも似ているので、早めに受診するようにしましょう。

